

JÍDELNÍ LÍSTEK

21. 10. - 25. 10. 2024

pondělí 21.10.	cereálie s mlékem, ovoce, čaj	1a, 7
	zeleninová polévka s bylinkovými knedlíčky	1a, 3, 7, 9
	zapečené kuřecí maso s brokolicí	1a, 3, 7
	Vita chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj	1a, 7
úterý 22.10.	chléb, rybí pomazánka, zelenina, mléko	1a, 4, 7
	hráškový krém	1a, 6, 7
	vepřové maso na celeru, brambory	1a, 7, 9
	kukuřičný chléb, tavený sýr, ovoce, čaj	7
středa 23.10.	houška, masová pomazánka, zelenina, kakao	1a, 7
	zeleninová polévka s vločkami	1a, 9
	čočkové karbanátky s červenou řepou + čerstvý zeleninový salát s jogurtovou zálivkou	1a, 3, 6, 7 7
	ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj	1a, 3, 7
čtvrtek 24.10.	bageta, sýrová roláda, zelenina, bílá káva	1a, 7
	zelná polévka s bramborem	1a, 7
	přírodní rybí filé s rajčaty a sýrem, brambory	4, 7
	selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj	1a, 7
pátek 25.10.	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko	1a, 3, 7
	zeleninová polévka s těstovinovou rýží	1a, 9
	kuřecí pečeně s jablky, rýže	1a
	listové řezy s tvarohem, ovoce, čaj	1a, 7

Změna jídla a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně nabízíme dětským strávníkům čaj, ovocný a neslazený nápoj.

Sestavily: L. Štěpánová, vedoucí ŠJ
Š. Zevelová, kuchařka
E. Hanousková, kuchařka

ZŠ a MŠ Černíkovice
školní jídelna
Tel.: 494384135

