

# JÍDELNÍ LÍSTEK

13. 1. - 17. 1. 2025

pondělí 13.1.	chléb Kardík, Lučina, ovoce, bílá káva	1a, 7
	zeleninová polévka s kuskusem	1a, 9
	vepřový guláš, houskový knedlík	1a, 3, 7
	rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj	1a, 7
úterý 14.1.	dalamánek, šunková pěna, zelenina, mléko	1a, 7
	fazolová polévka	1a, 6, 9
	přírodní rybí filé na bylinkách, brambory, zeleninový talíř	4, 7
	šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj	1a, 3, 7
středa 15.1.	houška, brokoliceová pomazánka, ovoce, mléko	1a, 7
	zeleninová polévka s bylinkovými knedlíčky	1a, 3, 7, 9
	čočka na kyselo, párek, zelný salát	1a, 6
	chléb Podmáslový, rybí pomazánka, zelenina, čaj	1a, 4, 7
čtvrtek 16.1.	cereálie s mlékem, ovoce, čaj	1a, 7
	pórková polévka	1a,
	kuřecí maso na paprice, těstoviny	1a, 7
	rohlík, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj	1a, 6, 7
pátek 17.1.	chléb Sokolík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko	1a, 7
	hovězí vývar s mušlemi	1a, 9
	vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí	1a, 3, 7
	bublanina s ananášem, ovoce, čaj	1a, 3, 7

Změna jídla a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně nabízíme dětským strávníkům čaj, ovocný a neslazený nápoj.

Sestavily: L. Štěpánová, vedoucí ŠJ  
Š. Zevelová, hlavní kuchařka  
E. Hanousková, kuchařka

ZŠ a MŠ Černíkovice  
školní jídelna  
Tel.: 494384135

